



ZERA COUNSELING O.Z.

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2023

ZALOŽENIE: 31.12.2021

AKTÍVNA ČINNOSŤ: OD 1.7.2022

IČO: 54 333 075

ŠTATUTÁRI:

KATARÍNA PONČÁKOVÁ, M.A.

PHDR. MÁRIA SKONCOVÁ

SPRÁVNA RADA:

MGR. SILVIA M. CROWE

OLGA COULTON-SHAW, M.A.

PAVOL KAČMÁR, PHD.

DANIEL VIGLAŠ, M.A.



NAŠA ČINNOSŤ

Rok 2023 bol prvým kompletným rokom činnosti Zera Counseling, O.Z. A rok to bol naozaj plný.

V rámci terapeutickkej časti bola naša činnosť využívaná na 100%. Pomáhali sme jednotlivcom, párom i rodinám nájsť východisko v zložitej situácii ich vzťahov. O túto pomoc je veľký záujem, aktuálne sa tvorí minimálne ročná čakacia doba, čo je aj dôsledok poskytovania štipendií na naše služby vrámci terapeutickej odnože od tuzemských i zahraničných darcov. Činnosť nášho občianskeho združenia nás utvrdzuje v tom, že mladí ľudia, páry a rodiny na Slovensku, najmä na východe krajiny, majú veľký problém nájsť adekvátnu pomoc vrámci ich duševného a duchovného zdravia a potreba kvalitnej terapie a mentoringu v tejto oblasti je obrovská.

V rámci krídla pastorálnej starostlivosti v Zera Counseling sme taktiež boli svedkami osobných posunov smerom k duševnému aj duchovnému zdraviu. Boli sme radi, že naše služby nevyužívali len ľudia, ktorí mali s nami predchádzajúcu osobnú skúsenosť, ale aj neznámi záujemci, ktorí si nás dohliadali online alebo z počutia predchádzajúcich klientov. Zaujímavým faktom je, že ľudia prichádzali z celého Slovenska: 50% z východného Slovenska a 50% zo zvyšku krajiny. Okrem pravidelných každotýždenných pastorálnych stretnutí sme sa stretli s veľkým záujmom o tzv. retreaty - jedno až trojdňové pobyty, kde bolo záujemcom poskytnuté pohodlné prostredie na individuálne stíšenie a osobnú reflexiu a zároveň pastorálne rozhovory a modlitby spolu s mentorom. Okrem retreatov sme vrámci pastorálnej odnože nášho o.z. pokračovali v pravidelných mentorských a učeníckych vzťahoch a stretnutiach počas celého roka.



Okrem Slovákov naša činnosť slúži aj mladým ľuďom z Ukrajiny, ktorí potrebujú psychickú podporu v ich situácii. Pomoc pre Ukrajinu poskytujeme osobne v našej kancelárii v Prešove a tiež online. Takisto sme v roku 2023 realizovali "anglický klub", kde sa mladí ukrajinskí študenti relokovaní na základné školy v Prešove mohli stretnúť, zdokonaľovať sa v anglickom a slovenskom jazyku, spoločne spracovávať ich výzvy a to všetko v prostredí kvalifikovanej podpory a na mieste, kde mohli cítiť bezpečie a prijatie.

Takisto sme po celý rok 2023 pracovali na komunikácii s našimi vyše 60-timi tuzemskými i zahraničnými partnermi, aby sme ich informovali o činnosti a prograse nášho o.z. a tiež sme hľadali nových partnerov, ktorí by mohli činnosť nášho o.z. podporiť. Pre tento účel sme absolvovali v máji pracovnú cestu do Talianska.

PREDNÁŠKY & VZDELÁVANIE

Vrámci Zera Counseling sme v apríli prednášali na Konferencii Pracovníkov s Mládežou v Žiline o základoch a dôležitosti podpory mentálneho zdravia u mladých ľudí na Slovensku. Takisto sme v máji uskutočnili sériu prednášok o mentorstve mladých žien pre ženskú konferenciu zboru Cirkvi Bratskej v Českom a Poľskom Těšine. V septembri sme viedli prednášku na konferencii organizácie Josiah Venture o starostlivosti o ľudí s traumou. Takisto sme vyučovali na témy vrámci teologicko-psychologických otázok spolu 8x na rôznych stretnutiach mládežníkov vrámci kresťanských cirkví na Slovensku.

Okrem toho sme sa zúčastnili vzdelávania: Konferencie organizovanej univerzitou Wheaton College v USA na tému sekundárna trauma, ktorá sa uskutočnila v Prahe a úspešne absolvovali atestačnú skúšku vrámci Párovej a Rodinnej terapie v USA, štáte Illinois.

V septembri roka 2023 sme spolu s mentormi z USA (David Swain & Mike Hawkins) sprostredkovali 19 mentorských stretnutí pre mladých mužov z východného Slovenska, počas ktorých sa mali možnosť pýtať otázky ohľadom leadershipu, vzťahov a komplikovaných životných situácií.



ŠTATISTIKY:

Terapeutická odnož

- pravidelné sedenia s 35 rôznymi klientmi (individuáli, páry, rodiny - rôzna frekvencia stretnutí)
- 10 úspešných absolventov terapie
- Priemerne 65% ľudí využívajúcich štipendiá od našich podporovateľov, ktoré im umožňujú dostať vhodnú pomoc
- 430 poskytnutých hodín terapie

Pastorálna odnož

- 21 retreatov
- 11 rôznych klientov v týždňovej periodicite
- 7 pravidelných mentorských stretnutí v dvojtýždňovej periodicite

Oficiálne grémia

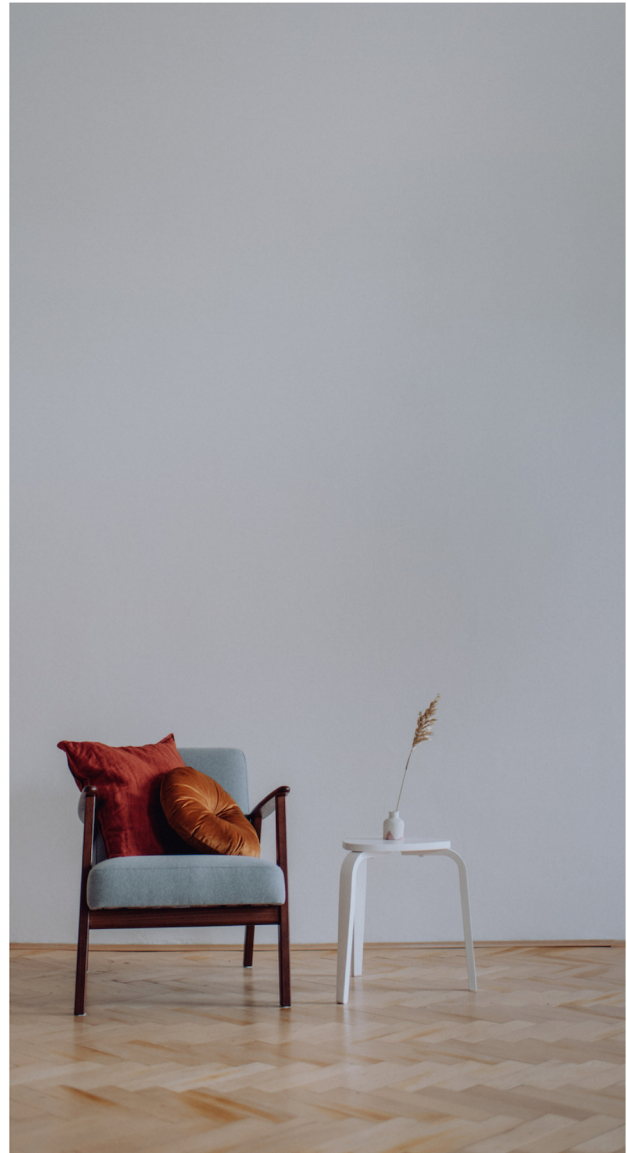
V roku 2023 sa konala Členská schôdza a takisto zasadnutie Správnej Rady Zera Counseling. Členská schôdza schválila účtovnú závierku za rok 2022. Správna rada si vypočula správu doterajšieho fungovania občianskeho združenia, schválila rozpočet na rok 2024 a povzbudila do hľadania dobrovoľníkov a systémov, ktoré by mohli činnosť o.z. rozšíriť a uľahčiť.

Finančná správa

Príjmy: 114 616,80 €

Výdaje: 115 208,33 €

Zostatok k 31.12.2023: 15 197,39 €



Príjmy reprezentujú dary od tuzemských a zahraničných darcov.

Výdaje obsahujú náklady spojené na výkon činnosti ako mzdy, cestovné náklady, diéty, prenájom kancelárií, náklady na internet a telefón, jedlo a priestor na retreaty.