



VÝROČNÁ
SPRÁVA
2024



Nalomenú trstinu nedolomí
a tlejúci knôt neuhasí . . .

TERAPEUTICKÁ ČASŤ

V roku 2024 sme poskytli celkovo **384 hodín terapie pre 5 párov a 24 individuálnych klientov**. Našou prioritou bolo pomáhať mladým ženám a párom vo veku 30 až 40 rokov, ktorí často čelia výzvam spojeným so vzťahmi a osobným rozvojom. Takmer polovica klientov využívala možnosť štipendií, čo nám umožňuje robiť terapiu dostupnou pre tých, ktorí by si ju inak nemohli dovoliť.

Katarína intenzívne pracovala na získavaní LMFT licencie (Licensed Marriage and Family Therapist), ktorá je už takmer ukončená, a následne sa plánuje zaradiť do systému akreditácie na Slovensku. Medzi významné udalosti patrila pracovná cesta do USA, kde absolvovala 24 stretnutí, z ktorých mnohé boli v spolupráci s jej manželom Michalom Pončákom, ktorý pracuje v organizácii Josiah Venture. Navštívili aj zbor Wheaton Bible Church, ktorý by mohlo priniesť nové možnosti spolupráce.

Počas nastavajúcej materskej dovolenky Katarína zabezpečila kontinuitu služby pre klientov. Dvanásť klientov vyjadrilo záujem pokračovať po jej návrate. Štyria klienti úspešne ukončili svoj terapeutický proces s výraznými pokrokmi, a traja boli odporučeniami iným terapeutom, čím bola zabezpečená ich ďalšia podpora.

Terapia v ZERA Counseling nie je len o riešení problémov, ale aj o hľadaní novej perspektívy a rastu. Veríme, že každý klient má potenciál dosiahnuť významnú zmenu, a sme hrdí na ich pokroky a odhodlanie.



PASTORAČNÁ ČASŤ

V roku 2024 rovnako ako Katarína, aj Maruška absolvovala so svojím manželom Danielom cestu do USA, ktorá priniesla ovocie vo forme nových darcov pre pastoračnú časť služby o.z. V nej sme zorganizovali **26 retreatov s dĺžkou od 24 hodín až po 4 dni**. Počas nich sme spájali terapeutické rozhovory s modlitbami, čím sme klientom ponúkali komplexnú podporu. Rozšírili sme počet lokalít na retreaty na tri, čím sme zvýšili našu dostupnosť a flexibilitu.

Veľký záujem sme zaznamenali najmä o viacdňové pobyty a prednášky. Len v poslednom mesiaci roka sme prijali sedem pozvaní na prednášky, čo dokazuje rastúci dopyt po našich službách a odborných vstupoch. Teší nás to a zároveň motivuje pokračovať v rozvoji našej pastoračnej činnosti.

Zo spätnej väzby vnímame, že naša pastoračná činnosť má hlboký dosah na životy účastníkov retreatov. Počas stretnutí mnohí zažili vnútorné uzdravenie, posilnenie viery a obnovu vzťahov. Veríme, že duchovná obnova je neoddeliteľnou súčasťou celostného prístupu k pomoci.

Okrem tejto oblasti bola niekoľkým ľuďom poskytnutá aj pomoc v oblasti profesionálneho rastu, ktorú vedie členka Správnej rady o.z. Zera Counseling, Silvia Crowe. Tieto stretnutia sa udiali online.



PERSONÁLNE ZMENY



Daniel Skonc

Nastúpil na pozíciu Operation Director. Daniel zohráva kľúčovú úlohu v administratívnej podpore, finančnom manažmente, tvorbe rozpočtov, správe fundraisingových kanálov, príprave a zálohe oficiálnych dokumentov, vytváraní systémov a poskytovaní technickej podpory. Jeho prínos je neoceniteľný pri efektívnom fungovaní našej organizácie.



Adriana Vajová

Študentka magisterského štúdia psychológie v Bratislave. Zodpovedá za emailovú komunikáciu s klientmi a prípravu dokumentov. Okrem toho sa ako pozorovateľka zúčastňuje vybraných online sedení a supervízie, čím získava cenné skúsenosti do svojej budúcej praxe.

Tím ZERA Counseling sa rozrastá a zefektívňuje. Naším cieľom je nielen udržať vysokú kvalitu našich služieb, ale aj vytvárať nové príležitosti pre osobný a odborný rast našich pracovníkov.

STRETNUTIA OFICIÁLNYCH GRÉMIÍ

Začiatkom roka 2024 sa stretla Členská schôdza ZERA Counseling. Hlavnými bodmi programu bolo schválenie účtovnej uzávierky za rok 2023 a úprava vnútorných smerníc, ktoré nám pomáhajú zefektívniť našu prácu. Koncom roka zasadala Správna rada, ktorá bola informovaná o činnosti a hospodárení nášho občianskeho združenia. Na tomto stretnutí bol taktiež odsúhlasený rozpočet na rok 2024.

Tieto stretnutia sú kľúčovým momentom pre plánovanie a strategický rozvoj našej organizácie. Vďaka nim vieme efektívne reagovať na aktuálne výzvy a zlepšovať naše služby.

BUDÚCNOSŤ A PLÁNY

Sme odhodlaní pokračovať v prinášaní hodnoty a pomoci tam, kde je to najviac potrebné. Na rok 2025 si stanovujeme tieto priority:

1. Rozšíriť poskytovanie terapie a retreatov s cieľom dosiahnuť ešte väčší počet klientov.
2. Výraznejšie rozšíriť fundraising v zahraničí, čo nám umožní udržateľný rozvoj našich služieb.
3. Investovať do vzdelávania nášho tímu, aby sme mohli ponúkať ešte vyššiu kvalitu služieb.

Vaša podpora nám umožňuje meniť životy ľudí, ktorí čelia výzvam a potrebujú nádej. Spoločne vytvárame priestor, kde môžu jednotlivci a rodiny nachádzať uzdravenie, silu a nový začiatok. Veríme, že rok 2025 bude rokom ďalších príležitostí na službu a rozvoj.

FINANČNÁ SPRÁVA

PRÍJMY	115,151.53 €
VÝDAVKY	111,156.42 €